



Merkblatt: Saughütchen

Das Saughütchen ist in der Regel ein vorübergehendes Hilfsmittel.

Wann wird das Saughütchen angewendet?

- Bei Hohl- und Flachwarzen
- Bei heftigem Milcheinschuss
- Bei frühgeborenen und kranken Säuglingen

Zu Hause, wie weiter?

- Es gelingt ihnen, ihr Kind mit dem Saughütchen erfolgreich an der Brust trinken zu lassen
- Sie fühlen sich sicher, um damit die erste Zeit zu Hause zu überbrücken
- Ihre Brüste werden von Tag zu Tag weicher und die Milch fließt leichter
- Ihr Kind saugt kräftiger und schluckt rhythmisch
- Der Zeitpunkt ist gekommen, um das Stillen ohne Saughütchen zu versuchen

Wann kann das Kind vom Saughütchen entwöhnt werden?

- Wenn Sie sich in der Handhabung sicher fühlen und das Kind gut trinkt, lassen Sie ihr Kind mit dem Saughütchen ansaugen, bis es hörbar Milch schluckt
- Die Brustwarze wird in der Ansaugphase im Saughütchen geformt
- Das Saughütchen mit Hilfe des Partners schnell entfernen und das Kind sofort weitertrinken lassen.(Überraschungseffekt)
- Evtl. die Brust kurz anpumpen, um die Brustwarzenform und den Milchfluss zu verbessern
- Nach wiederholtem Erfolg, die Brust nur anmassieren und die Brustwarze stimulieren
- Ihr Kind zuerst an der besser geformter Brustwarze ansaugen lassen
- Die Still- und Laktationsberaterin IBCLC oder die Hebamme helfen ihnen gerne beim Entwöhnen des Saughütchens.

Was ist zu beachten?

- BH während dem Stillen öffnen und die Milch an der anderen Brust auslaufen lassen
- Die Brüste fühlen sich nach dem Stillen angenehm an
- Überschüssige Milch ausmassieren, da sonst die Gefahr eines Milchstaus besteht
- Bei einem Milchstau besteht die Gefahr der Keimbesiedelung und kann zu einer Brustentzündung führen
- Mangelhafte Entleerung der Brust, kann die Milchmenge verringern
- Wenden sie sich bei Problemen mit der Brust oder bei Fieber sofort an die Still- und Laktationsberaterin IBCLC, die Hebamme oder an die Wochenbettabteilung des Spitals fmifrutigen

Wie reinigen?

- Saughütchen 1x tägl. während 5 Minuten auskochen. Bei kalkhaltigem Wasser kann dem Kochwasser einige Spritzer Zitronensaft beigegeben werden
- Saughütchen trocken und sauber aufbewahren (Saughütchenschälchen)